



À travers les branches



Bulletin bimensuel

no.05: 27 novembre 2009

Pensée de la semaine

«Lorsqu'on passe trop de temps à penser à demain, on gaspille aujourd'hui»

Auteur inconnu

Dates importantes

- 28 novembre Marché de Noël
- 29 novembre 1^{er} dimanche de l'Avent
- 30 novembre Congé pédagogique
Spirale de l'Avent Petit jardin
- 1^{er} décembre Spirale de l'Avent
- 2 décembre Réunion Petit jardin 19h00
- 7 décembre St-Nicholas
- 22 décembre Jeux de Noël (église de Waterville)
Fin des classes
- 23 décembre Congé des fêtes
au 6 janvier



Prochaines parutions

Numéro saisonnier «L'hiver»

Tombée : 8 décembre

Sortie : 16 décembre à 12h00

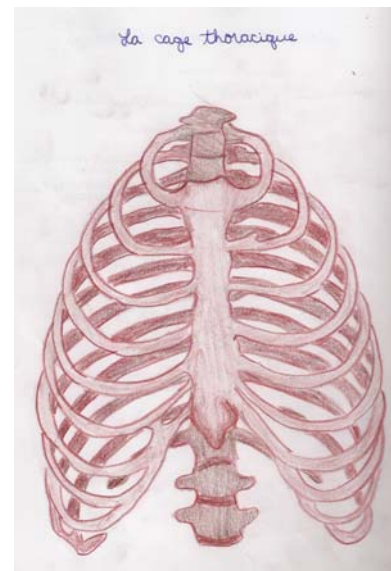
Janvier 2010

d	l	m	m	j	v	s
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Date de tombée le vendredi 12h00

Date de sortie le vendredi suivant

Prenez note qu'à partir de janvier, la tombée sera le vendredi 12h00



La cage Thoracique, Élisabeth Doyon, 8^{ième} année

Veillez envoyer vos articles et dessins à l'adresse suivante

atruverslesbranches@hotmail.com

Vous pouvez aussi écrire vos commentaires sur le site du journal au

www.atruverslesbranches.ca

L'équipe du journal

Rédaction Chantale Proulx, Joanne Després, Michel Saint-Pierre et Nancy Leclair

Mise en page Manon Bélisle

Correction Anouk Bereau, Joanne Després, Michel Saint-Pierre, Yann Le Héritte

Impression Bianca Pomerleau et Geneviève Beaudoin-Boisvert

Note

Certains changements peuvent être apportés aux textes lors de la correction. Soyez assurés que l'essence des textes sera préservée. Merci de votre compréhension.



Réception du journal

Vous recevez le journal À travers les branches en copie papier ou par courriel. Si vous souhaitez modifier la façon dont le journal vous est livré, soit passer de la copie papier à la version électronique ou vice-versa, merci de bien vouloir **contacter Geneviève Beaudoin, 809 837-0271 ou cbr600@distributel.net**.

Le comité du journal

La fête de la Saint-Martin ou célébration de la charité

Les enfants de la sixième année nous ont offert un très beau jeu de scène à l'ambiance romaine qui relatait un épisode de la vie de Martin (né en 316) mercredi soir le 18 novembre.

Le nouveau-né Martin fut nommé ainsi par son père en raison du dieu de la guerre *Mars*, dans le but de le prédestiner à une grande carrière militaire. Mais le jeune Martin, âgé de 10 ans, adhère de lui-même à l'Église chrétienne de Hongrie. C'est à l'âge de dix-huit ans, alors qu'il est soldat romain, qu'il montre son adhésion aux valeurs chrétiennes naissantes à cette époque en faisant le geste de couper son manteau et d'en offrir la moitié à un pauvre miséreux.

On peut penser que la vie de Martin est entre autres l'histoire d'un enfant qui rencontre son destin. Couper sa cape en deux avec son épée peut signifier à la fois son adhésion aux valeurs chrétiennes - telle que la charité qui nous a été bien montrée ce soir-là - et aussi son obligatoire fidélité à l'armée qui lui fournissait le vêtement dont il ne pouvait se départir sans grandes conséquences. Martin est un homme généreux qui sera connu de partout à travers l'Europe, à la fois par ses légendaires chevauchées et par son statut d'Évêque à Tours en France.

La fête de la St-Martin à l'école Waldorf est un bon exemple d'adaptation de ces fêtes traditionnelles païennes au domaine religieux puis à notre vie contemporaine. Au Québec, influencé par différentes cultures, c'est lors de la fête étasunienne d'Halloween que les enfants se promènent dans les villages pour échanger des bonbons contre une chanson, ce qui est aussi un comportement traditionnel de la St-Martin en

Europe. Mais Halloween est la fête de la nuit et de la mort tandis que la St-Martin est la fête de la vie et de la lumière. En Allemagne, on allumait des torches pour célébrer la fin des récoltes et on faisait des retraites aux flambeaux. C'est aussi dans ce coin du monde que l'on invite les enfants à confectionner de petites lanternes, comme on le fait à l'école des Enfants de la Terre. Ce geste nous remémore que malgré la très longue nuit et la froidure de la saison, il y a toujours une petite lumière qui veille à l'intérieur de nous. Un pas de plus dans la tradition serait de faire rôtir une oie le soir du 10 novembre. Et pour les plus téméraires, de tuer le cochon comme on le faisait jadis !

Dans nos contrées de l'hémisphère nord, novembre c'est la grisaille et l'humidité. Le jour de la mort de Martin, le 11 novembre 397, correspond à une fête qui souligne la fin des moissons et qui annonce l'Avent. Avec l'Armistice qui signe la fin de la Grande Guerre de 1918, et en lien avec la traditionnelle fête des morts, le 11 novembre est aussi devenu le jour du souvenir au cours du 20^e siècle. On se rend compte que le mois de novembre est propice à nous offrir une fête qui célèbre l'intériorité !

Cette année, j'ai eu de la difficulté à quitter ce lieu magnifique de recueillement sous une voûte particulièrement éclairée en ce beau soir doux de novembre. Je n'avais pas envie de retourner aux lumières de la ville et de briser l'enchantement. Marcher dans la nuit me rappelle à quel point il est bon de ralentir et de poser son regard vers l'intérieur. Le rappel de la présence des mendiants m'a fait apprécier notre confort et notre abondance.

Merci aux enfants de la classe de madame Beauséjour pour leurs textes éclairants en cette nuit de novembre et pour tous les efforts investis dans ce nouveau décor et les costumes.

Chantale Proulx

Des lundis soirs tricotés avec passion

Depuis le début d'octobre, plusieurs personnes se rencontrent les lundis soirs à l'école. Leur but : partager leurs connaissances, s'entraider et passer un bon moment en agréable compagnie, tout en s'adonnant à leur activité commune... le tricot.

Miss Phyllis nous avait conviés à ces rencontres dès le début de l'automne, afin de pouvoir offrir un peu de



soutien à nos enfants. Il faut se l'avouer, plusieurs parents de nos jours ne savent pas tricoter et peuvent difficilement aider leurs enfants à progresser dans leurs projets... Puisque c'était mon cas, j'ai décidé d'aller faire un tour... Sur place, novices et personnes expérimentées se côtoient sans difficulté. Certaines personnes sont au rendez-vous chaque semaine alors que d'autres ne se pointent que pour résoudre un problème passager ou tout simplement pour trouver la stimulation nécessaire à l'accomplissement d'un vieux projet longtemps laissé sur les tablettes. Peu importe, il y a toujours sur place quelqu'un pour vous expliquer ce qu'est une maille à l'endroit et une maille à l'envers ou pour vous inspirer avec un travail digne d'une fée.

Une des particularités du curriculum Waldorf est de stimuler simultanément la pensée, le sentiment et la volonté, éléments qui une fois réunis sont un fondement pour une pensée claire et créative. Le tricot occupe une grande place dans les travaux manuels. C'est un processus qui commence dès les plus petites classes à notre école et parce qu'ils auront réalisé ces projets, les enfants auront la chance d'apprécier le travail artisanal. Ils pourront reconnaître un travail bien fait et lui conférer toute sa valeur. Un vieux proverbe nous dit : « Mains habiles, pensées agiles ». Tout ce tricotage à l'extérieur trouve sa résonance à l'intérieur... Ainsi, les travaux d'écriture et de lecture seront soutenus par le tricot. On pourra même remarquer une amélioration dans les deux domaines simultanément... C'est aussi un exercice qui fait appel à des notions de mathématiques et qui favorise la concentration.

Depuis les histoires d'animaux, du contact avec la laine, des teintures naturelles jusqu'au projet de crochet, de feutrage et de tricot, l'enfant sera appelé à voir cette laine dans ses mains se transformer en petit chat et en un joli sac dès la première année. L'année suivante, un lutin et une balle prendront forme. En troisième, une poupée entièrement tricotée se verra revêtue de vêtements également tricotés ou crochetés... En cinquième, c'est l'année du grand défi : la fameuse paire de chaussettes (pas évident !). En septième année, les élèves s'adonnent à la réalisation d'un sac, tricoté et feutré, d'un chapeau et d'une paire de pantoufles.

Selon Miss Phyllis, certains anciens élèves tricoteront encore longtemps après leur passage à l'école des-Enfants-de-la-Terre. Des groupes de tricot ont même vu le jour parce qu'ils ont été initiés par des

anciens élèves de l'école et ce même jusqu'en Amérique centrale où une ancienne élève a initié tout un groupe de femmes au tricot pendant son séjour de quelques semaines là-bas.

Il ne reste qu'un seul lundi soir au programme mais une autre série de rencontres aura lieu avant la fin de l'année scolaire. Ces rencontres sont offertes aux hommes comme aux femmes... Un papa de l'école a déjà accompagné ses enfants alors qu'ils réalisaient leurs paires de chaussettes. Résultat : il en a maintenant trois paires, le chanceux. Pour ma part, je réalise qu'une autre série de rencontres me sera grandement profitable tant au niveau « tricotage » que « placotage ». J'aurai quand-même réussi à confectionner moi-même une petite écharpe qu'arborera fièrement, je l'espère, l'une de mes poupées.

Paroles

Mes mains ont accompli avec patience

Mon travail a été fait soigneusement

Mes doigts ont travaillé avec aisance

Et tous ensemble, nous avons partagé amicalement.



Un grand merci à Miss Phyllis pour votre patience et votre savoir-faire.

Nancy Leclair

« Ici et d'ailleurs »

Ceux qui vivent de Victor Hugo

Ceux qui vivent

Ce sont ceux qui luttent

Ce sont ceux dont un dessin ferme emplit l'âme et le front

Ceux qui d'un haut destin

Gravissent l'âpre cime

Ceux qui marchent pensifs

Épris d'un but sublime

Ayant devant les yeux sans cesse

Nuit et jour

Ou quelque Saint labeur

Ou quelque grand amour



Les enfants



Vous dites:

C'est fatiguant de fréquenter les enfants.

Vous avez raison.

Vous ajoutez :

Parce qu'il faut se mettre à leur niveau, se baisser, s'incliner, se courber, se faire petit.

Là vous avez tort !

Ce n'est pas cela qui fatigue le plus. C'est plutôt le fait d'être obligé de s'élever jusqu'à la hauteur de leurs sentiments.

De s'étirer, de s'allonger, de se hisser sur la pointe des pieds pour ne pas les blesser. »

Janusz Korczak, médecin polonais décédé en 1943

Les petites annonces

Yoan Lefebvre
Acupuncteur

Écoute - Efficacité - Sécurité
(819) 580-6551
Reçu pour assurances-Privée-SAAQ-CSST

Traitement - Soutien - Prévention

- Anxiété/ Dépression
- Asthme/Allergies
- Bouffées de Chaleur
- Problème de poids
- Insomnie/Acouphène
- Sevrage Tabac, Alcool
- Tendinite /Entorse
- Migraine/ Céphalée
- Torticolis/Sciatique
- Et plus...
- SPM/ Infertilité

Pour plusieurs maux, les remèdes sont simples... herboristerie!

On appelle encore «les Simples», les plantes pouvant apporter un soulagement indéniable.

Que ce soit pour diminuer vos symptômes reliés au stress ou aux désordres hormonaux, améliorer votre digestion ou votre mémoire, augmenter votre énergie ou votre endurance physique, embellir votre peau ou renforcer votre système immunitaire.

Que ce soit pour prévenir ou pour guérir, les plantes ont toujours eu une place de choix dans les pharmacopées du monde entier.

Je peux vous aider à retrouver un mieux-être précieux par les simples et leurs huiles essentielles.

Chantal Parent
Herboriste - Thérapeute
soins par les plantes médicinales

Bilan de santé, traitement et suivi

consultations sur rendez-vous: (819) 847-1296

Rendez-vous :
819-847-1296

Ma vision : toute démarche est possible dans le respect de l'être.

Mon but : aider à ramener l'équilibre.

Mon parcours : diplômée de l'école d'herboristerie Flora Médicina (relation d'aide, nutrition, interactions plantes/médicaments), formée par l'Institut d'aromathérapie scientifique comme conseillère, je poursuis des cours en médecine ortho moléculaire. Je suis accréditée par la Guilde des herboristes et co-fondatrice du groupement des herboristes-thérapeutes de l'Estrie.

